

**«Selbstfürsorge – ein Muss!»  
Catherine Paterson, Nr. 4/2017, S. 26**

*Literatur*

- Baierl, M. (2015). Mit Sicherheit ein gutes Leben: Die fünf sicheren Orte. In: M. Baierl, K. Frey (Hrsg.). *Praxishandbuch Traumapädagogik. Lebensfreude, Sicherheit und Geborgenheit für Kinder und Jugendliche* (S. 56 – 71). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Reddemann, L. (2004). *Imagination als heilsame Kraft. Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren*. Stuttgart: Pfeffer bei Klett-Cotta.