

«Gesund mit Belastungen umgehen»

Marcus Eckert und Torsten Tarnowski, Nr. 4/2017, S. 32–33

Literatur

- Berking, M. (2011). *Training emotionaler Kompetenzen*. Berlin: Springer.
- Bohus, M., / Wolf-Arehult, M. (2013). *Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten*. Stuttgart: Schattauer.
- Bradley, M. M. et al. (2001). Emotion and motivation. In: *defensive and appetitive reactions in picture processing*. *Emotion*, 1(3), 276-298.
- Eckert, M, / Tarnowski, T. (2017). *Stress- und Emotionsregulation. Trainingsmanual zum Programm Stark im Stress*. Weinheim: Beltz.
- Freud, S. (1912). *Seelenleben von Neurotikern*. Wien 1912.
- Kahneman, D. (2011). *Thinking, fast and slow*. New York : Farrar, Straus and Giroux.