

## «In Balance sein»

Judith Sägesser, Nr. 1/2014, S. 10-11

### Literatur

- Beigel, D. / Hofmann, E.(2008): Schulkinder aus dem Gleichgewicht.
- Breithecker, E. (2009): Bewegte Schüler - bewegte Köpfe. Unterricht in Bewegung. Chance einer Förderung der Lern- und Leistungsfähigkeit? Online verfügbar unter:  
[http://www.haltungsbewegung.de/Data/Sites/4/media/dokumente/schule/projekte/BAG4\\_D.pdf](http://www.haltungsbewegung.de/Data/Sites/4/media/dokumente/schule/projekte/BAG4_D.pdf)  
[Stand: 13.01.2014]
- Eliot, L. (2012): Was geht da drinnen vor? Die Gehirnentwicklung in den ersten fünf Lebensjahren. Berlin: Berlin Verlag GmbH.
- Lienert, S. / Sägesser J. / Spiess, H. (2013): bewegt und selbstsicher. Psychomotorik und Bewegungsförderung in der Eingangsstufe. Grundlagen und Unterrichtspraxis. Bern: Schulverlag plus.